

Утверждаю

заведующий
МДОУ Кожласолинский детский сад
_____/Васюкова В.И./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическа я ценнос	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,9	1,5	12,3	70	0,3
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,5	6	25,1	172	0,2
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	4,4	3,6	15,1	111	0,1
Итого			400	10,8	11,1	52,5	353	0,6
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2012	56	БОРЩ	180	7,9	11	14,2	190	10,9
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	199	10,6	13,4	30,1	284	1,3
2008	437	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	0,9	0,1	5,5	26	0
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	30	2,7	1,3	0,3	24	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ	30	3,6	0,3	23,6	111	0
Итого			649	25,7	26,1	83,4	674	12,6
Полдник								
2012	463	СЛОЙКА	80	5,5	4,5	30,2	183	0
2008		БИОКЕФИР	180	5,6	4,8	7,7	103	1,4
Итого			260	11,1	9,3	37,9	286	1,4
Всего				49,1	47	194,8	1409	24,6

Иванова А.Р. _____

старший повар _____ Ефимова А.М.